

DARMOWY RAPORT OSOBOWOŚCI

TEST OSOBOWOŚCI MBTI

Część I

TEST OSOBOWOŚCI MBTI - KWESTIONARIUSZ

Stwierdzenia mają zawsze dwie wersje (a i b). Pomiedzy stwierdzenia rozdziel 5 punktów bez głębszego zastanowienia: np. 5 i 0, 1 i 4, 2 i 3, 3 i 2. Suma punktów musi wynosić: 5

1. Chętniej...

- a) rozwiązujesz nowy, skomplikowany problem;
- b) pracujesz nad czymś, co robiłeś wcześniej lub co znasz z przeszłości.

2. Chętniej...

- a) pracujesz sam w cichym odtoczeniu;
- b) jesteś tam, gdzie coś się dzieje.

3. Przy ocenianiu innych kierujesz się raczej...

- a) stałymi zasadami bardziej niż chwilowymi okolicznościami;
- b) chwilowymi okolicznościami bardziej niż stałymi zasadami.

4) Masz skłonność do wybierania w sposób...

- a) raczej staranny;
- b) dość impulsywny.

5. W towarzystwie lub na imprezie zazwyczaj rozmawiasz...

- a) z niewielką grupą ludzi, których dobrze znasz;
- b) z wieloma osobami

włączając tych, których znasz mało lub wcale.

6. Jako dyrektor firmy wolałbyś uzyskać od swoich podwładnych...

- a) informację o tym, że ich dział pracował na korzyść firmy jako całości,
- b) sprawozdania, jak dział radzi sobie oddzielnie.

7. Jako menadżer pragnący przyjąć swojego asystenta postępujesz w następujący sposób...

- a) zastanawiasz się czy wasze osobowości będą zgodne lub czy będą się uzupełniać;
- b) przeanalizujesz związek pomiędzy zakresem obowiązków i zdolnościami kandydatów.

8. Kiedy pracujesz nad czymś to...

- a) wolisz raczej wszystko zakończyć lub dojść do pewnego etapu;
- b) często zostawiasz niezamknięte sprawy z możliwością wprowadzenia zmian.

9. Na imprezach w towarzystwie...

- a) raczej zostajesz dłużej, bo tak się lepiej bawisz;
- b) wychodzisz jak najprędzej, taki rodzaj rozrywki Cię wyczerpuje, jesteś tam z grzeczności.

10. Bardziej interesuje Cię to...

- a) co było;
- b) co może być.

11. Kiedy słuchasz, jak ktoś mówi o swoich sprawach, to zwykle próbujesz...

- a) odnieść to do swoich własnych doświadczeń i porównać, czy to Ci odpowiada;
- b) oceniać i analizować daną informację.

12. Kiedy nad czymś pracujesz, to...

- a) wolisz mieć orientację i kontrolę nad wszystkim;
- b) dopuszczasz możliwość sprawdzenia wszystkich możliwości.

13. Kiedy w domu lub biurze zadzwoni telefon, to zazwyczaj...

- a) uważasz, że to przeszkadza;
- b) odbierasz, nie przeszkadza Ci to.

14. Gorsze jest...

- a) chodzenie z głową w chmurach;
- b) chodzenie twardo po ziemi.

15. W stosunku do innej jesteś raczej...

- a) obiektywny;
- b) subiektywny.

16. Przeszkadza Ci, kiedy...

- a) „rozgrzebanych” jest kilka spraw na raz;
- b) wszystko już przygotowane.

17. Kiedy gdzieś telefonujesz...

- a) nie boisz się, że w trakcie rozmowy o czymś zapomnisz;
- b) zawsze się przygotowujesz - co i jak będziesz mówić.

18. Kiedy dyskutujesz z kolegami o problemach, to łatwe jest...

- a) widzieć sprawę w szerszym kontekście;

b) spostrzec szczegóły i specyficzne cechy danej sytuacji.

19. Gdy pojawia się problem, wolisz:

a) analizować;

b) wczuwać się.

20. Często, kiedy zaczynasz coś...

a) najpierw wszystko spisujesz i planujesz;

b) nie robisz planów i pozwalasz, aby sprawy biegły swoim torem.

21. W towarzystwie innych osób raczej...

a) sam nawiązujesz rozmowę;

b) pozostawiasz innym inicjatywę.

22. Kiedy pracujesz nad jakimś zadaniem, to masz tendencję do...

a) ciągłej i nieprzerwanej pracy;

b) pracy bardzo zintensyfikowanej pracy z przerwami,

23. W jakiej sytuacji czujesz się lepiej?

a) jasnej, o stałej strukturze i planie;

b) zmiennej, bez struktury, z niespodziankami.

24. Gorzej jest, kiedy ktoś...

a) jest niesprawiedliwy;

b) nie ma litości.

25. Twoją mocną stroną jest...

a) realne podejście do życia,

b) wyobraźnia.

26. Kiedy zadzwoni telefon...

a) biegiesz, aby odebrać;

b) masz nadzieję, że odbierze ktoś inny.

27. W swoim postępowaniu kierujesz się bardziej...

a) głową;

b) sercem.

28. Bardziej podziwiasz zdolność do:

a) metodycznego planowania i organizowania spraw;

b) szybkiego adaptowania się i korzystania z nadarzających się okazji;

29. Kiedy przyjdzie Ci do głowy nowa myśl, to zazwyczaj...

- a) podchodzisz do niej z zapalem;
- b) zaczynasz na ten temat głębiej rozmyślać.

30. Powiesz o sobie, że jesteś raczej...

- a) dowcipny;
- b) praktyczny.

31. Wolisz usłyszeć...

- a) ostateczną i niezmienną opinię;
- b) próbną, wstępną opinię.

32. Większym błędem jest być:

- a) tolerancyjnym i zgodnym,
- b) bezkompromisowym i krytycznym.

33. Jesteś raczej..

- a) rannym ptaszkiem,
- b) sową.

34. Gorszą Cię osoby, które na rozmowę przychodzą...

- a) z wieloma niejasnymi, nieprzemyślanymi pomysłami,
- b) przedłużające rozmowę zajmując uwagę wieloma praktycznymi szczegółami.

35. Podczas pracy wolisz zajmować się..

- a) ideami, zasadami, pomysłami;
- b) ludźmi, uczestnikami.

36. W czasie weekendu zazwyczaj...

- a) planujesz, co będziesz robić;
- b) pozostawiasz sprawy własnemu biegowi, decyzje podejmujesz na bieżąco.

37. Podczas rozmów/ negocjacji, masz skłonność do...

- a) rozwijania swoich myśli w miarę tego jak mówisz;
- b) zabierania głosu jedynie po wcześniejszym przemyśleniu, co chcesz powiedzieć.

38. Czytasz zwykle...

- a) skupiając się na tym, co jest napisane;
- b) czytasz między wierszami i wiążesz słowa z innymi tematami i wątkami,

39. Kiedy musisz zdecydować coś pośpiesznie, to...

- a) czujesz dyskomfort i chciałbyś mieć więcej informacji;
- b) umiesz podjąć decyzje mając tylko te dane, które są dostępne.

40. Wołałbyś pracować dla firmy, która...

- a) dałaby Ci pracę z motywacją intelektualną;
- b) zainteresowałaby Cię przesłaniem i realizacją swoich celów.

41. Co bardziej Ci imponuje?

- a) logiczny, konkretny i bezsporny sposób myślenia i postępowania;
- b) dobre, ciepłe i harmonijne stosunki międzyludzkie.

42. W swoich pisemnych wypowiedziach wolisz styl...

- a) rzeczowy;
- b) obrazowy, metaforyczny.

43. Kiedy ktoś dzwoni do drzwi...

- a) jesteś rozdrażniony, że „ktoś znowu przyłazł”;
- b) cieszysz się, że ktoś przyszedł Cię odwiedzić.

44. Wolisz...

- a) żeby rzeczy „same się działy”;
- b) zapewnić, aby wszystko było wcześniej przygotowane.

45. Bardziej charakterystyczne są dla Ciebie...

- a) liczne, powierzchowne związki z dużą liczbą osób;
- b) stałe i długotrwałe związki z niewielką grupą ludzi.

46. Czujesz się lepiej...

- a) po podjęciu końcowej decyzji;
- b) kiedy sprawy nie są jeszcze definitywnie zakończone.

47. Wolisz polegać na swoich...

- a) doświadczeniach;
- b) intuicji i przecuciach.

48. Czujesz się pewniej...

- a) przy podejmowaniu decyzji logicznych: prawidłowe/ nieprawidłowe;
- b) wydając opinie wartościującą: dobre/ złe.

49. Chętniej podejmujesz decyzje...

- a) po zasięgnięciu opinii innych,

b) przede wszystkim według własnego zdania.

50. Zazwyczaj wybierasz...

- a) skorzystanie ze sprawdzonej metody, którą znasz;
- b) wymyślanie i próbowanie, jakby coś zrobić inaczej i na nowo.

51. Chętniej zajmujesz się...

- a) tym co jest,
- b) rozważaniem różnych możliwości.

52. Do konkluzji i wniosków dochodzisz na podstawie...

- a) rzeczowego uzasadnienia i logicznej analizy;
- b) tego, co według Twego odczucia jest prawidłowe, w co wierzysz, co jest ludzkie i do przyjęcia.

53. Nie lubisz...

- a) wcześniej zaplanowanych spraw ze zobowiązującymi terminami;
- b) kiedy sprawy nie mają rygorystycznych terminów, są niezobowiązujące.

54. Najpiękniejsze chwile przeżywasz...

- a) z wieloma przyjaciółmi, z ludźmi, z którymi dorze się czujesz, choć niekoniecznie znasz ich długo;
- b) z niewielką ilością osób, które długo i dobrze znasz.

55. Masz w zwyczaju...

- a) zapisywać w kalendarzu ważne spotkania i sprawy do załatwienia;
- b) ograniczać/ unikać tego typu zapisków,

56. Postępujesz zwykle na zasadzie...

- a) wewnętrznego przeświadczenia i poczucia, że coś jest właściwe i nie musisz tego analizować;
- b) obiektywnych i sprawdzonych wniosków.

Część II

TEST OSOBOWOŚCI MBTI – WYNIKI KWESTIONARIUSZA

Należy przenieść uzyskane punkty do odpowiednich szeregów. Następnie należy zliczyć punkty i wpisać wynik do całkowitego szeregu. Do linijki na dole należy wpisać oznaczenie słupka, w którym masz wyższą liczbę punktów. Będą to litery: I lub E, S lub N, T lub F oraz F lub J, w zależności od tego, w którym słupku była największa liczba punktów.

Punkty dla I (Introwersja)	Punkty dla E (Ekstrawersja)	Punkty dla T (Myślenie)	Punkty dla F (Uczucia)
2a	2b	3a	3b
5a	5b	7b	7a
9b	9a	11b	11a
13a	13b	15a	15b
17b	17a	19a	19b
21b	21a	24a	24b
26b	26a	27a	27b
29b	29a	32a	32b
33a	33b	35a	35b
37b	37a	40a	40b
43a	43b	41a	42b
45b	45a	48a	48b
49a	49b	52a	52b
54b	54a	56b	56a
W sumie:	W sumie:	W sumie:	W sumie:
Punkty dla S (Doznania)	Punkty dla N (Intuicja)	Punkty dla J (Ocenianie)	Punkty dla P (Obserwowanie)
1b	1a	4a	4b
6b	6a	8a	8b

10a	10b	12a	12b
14a	14b	16a	16b
18b	18a	20a	20b
22a	22b	23a	23b
25a	25b	28a	28b
30b	30a	31a	31b
34b	34a	36a	36b
38a	38b	39b	39a
42a	42b	44b	44a
47a	47b	46a	46b
50a	50b	53b	53a
51a	51b	55a	55b
W sumie:	W sumie:	W sumie:	W sumie:

Twój wynik:

F lub T

J lub P

I lub E

S lub N

Część III – PODSTAWOWE OPISY

Zapoznaj się z poniższymi opisami i jeszcze raz upewnij się, czy odzwierciedla twój typ osobowości.

ENFJ

Ciepły, pełen zrozumienia, odpowiedzialny i wrażliwy. Bardzo dobrze „dostrojony” do emocji, potrzeb i motywacji innych. W każdym dostrzega potencjał, pragnie im pomagać, w pełnym wykorzystaniu ich możliwości. Możę działać jak katalizator rozwoju pojedynczych

osób i grup. Lojalny, wrażliwy na aprobatę i krytykę. Towarzyski, ułatwia innym odnalezienie się w grupie. Może być inspirującym liderem.

Źródło: *Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009*

ENFJ w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Dążenie do zgody i harmonii w zespole• Szacunek dla osób różnych i innych• Zdolności komunikacyjne – przemawianie/ prezentacje/ wystąpienia• Zachęcanie do przegadywania różnych pomysłów w grupie• Naturalny lider• Zaangażowanie w pracę dla zespołu i organizacji	<ul style="list-style-type: none">• Idealizowanie ludzi• W podejmowaniu decyzji w niewystarczającym stopniu mogą brać pod uwagę racjonalne argumenty• Nieumiejętność rozumienia skomplikowanych koncepcji• Niechęć do konfliktów• Nadwrażliwość na krytykę i odbieranie jej w sposób osobisty• Dzielenie świata na białe i czarne• Niska dokładność

Znane osoby o typie ENFJ

William Cullen Bryant (poeta), Abraham Maslow (psycholog), Francois Mitterand (prezydent Francji), Andy Griffith (aktor), James Garner (aktor), Randy Quaid (aktor), Michaił Gorbaczow (polityk), Dennis Hopper (aktor), Tommy Lee Jones (aktor), Kirstie Alley, (aktorka), Johnny Depp (aktor), Ben Stiller (aktor), Matthew McConaughey (aktor), Pete Sampras (tenisista), Ben Affleck (aktor), Michael York Michael, Patryk Swayze (aktor), Oprah Winfrey (prezenterka TV), Barack Obama (prezydent USA), Ronald Reagan (prezydent USA)

W Polsce: Ewa Drzyzga

ISTJ

Cichy, poważny, osiąga sukces dzięki staranności i niezawodności. Praktyczny, konkretny, realistyczny, odpowiedzialny. Decyduje, co należy zrobić na podstawie logicznej analizy i dąży konsekwentnie do celu, nie zważając na przeciwności. Czerpie przyjemność z porządkowania i organizowania swojej pracy, życia domowego i osobistego. Ceni tradycję i lojalność.

Źródło: *Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009*

ISTJ w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Dokładne i precyzyjne wykonywanie zadań• Postępowanie zgodnie z normami i procedurami• Zdolności koncentrowania się na wybranym zadaniu• Samodzielność bez konieczności pracy w zespole• Lojalność• Stabilność, wiarygodność, sumienność• Niezawodność w doprowadzaniu spraw do końca	<ul style="list-style-type: none">• Wysoka odporność na zmiany i niechęć za ich wdrażaniem• Czasami zbyt praktyczne podejście do projektów, zadań, wyzwań• Nieumiejętność rozumienia skomplikowanych koncepcji• Brak elastyczności i otwartości na nowości• Brak zrozumienia dla potrzeb innych ludzi• Dzielenie świata na białe i czarne• Czasami brak doceniania siebie

Znane osoby o typie ISTJ

George Washington (prezydent USA), Andrew Johnson (prezydent USA), Benjamin Harrison (prezydent USA), Herbert Hoover (prezydent USA), George H. W. Bush (prezydent USA), Warren Buffet (przedsiębiorca, biznesmen), Harry Truman (prezydent USA), Królowa Anglii Elżbieta II, Condoleeza Rice (polityk), Rania (Królowa Jordanii), Książę Charles (Wielka Brytania), Anthony Hopkins (aktor), Helen Hunt (aktorka), Julia Roberts (aktorka), Kirk Douglas (aktor)

W Polsce: Jarosław Kaczyński, Mariusz Błaszczak, Tomasz Poręba, Maja Sablewska, Jolanta Pieńkowska, Jarosław Kuźniar, Anna Fotyga, Jerzy Janowicz, Anna Popek, Krystyna Janda, Joanna Horodyńska, Małgorzata Rozenek, Małgorzata Kozuchowska, Paweł Kukiz, Iza Kuna, Małgorzata Tusk, Biskup Hozer, ks Dariusz Oko, Paweł Kukiz, Anija Rubik

ISFJ

Cichy, przyjazny, odpowiedzialny i sumienny. Oddany i konsekwentny w wypełnianiu zobowiązań. Skrupulatny, dokładny i precyzyjny. Lojalny, taktowny, zauważa i zapamiętuje szczegóły dotyczące osób, które są dla niego ważne, bierze pod uwagę uczucia innych. Stara się stworzyć uporządkowane i harmonijne środowisko w pracy i w domu.

Źródło: Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009

ISFJ w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Odpowiedzialność i pracowitość• Oddanie i lojalność• Preferowanie rutynowych zadań i czynności• Dokładność w realizacji celów• Dbanie o szczegóły, przepisy, procedury• Chęć wspierania i służenia innym• Etyka pracy oparta na wartościach• Wykorzystywanie wcześniejszych doświadczeń przy nowych zadaniach	<ul style="list-style-type: none">• Czasami brak dbania o siebie i swoje priorytety• Stawianie ludzi nad zadaniami• Wyczerpanie emocjonalne i fizyczne wynikające z nadmiernego poświęcania się dla innych i brania na siebie zbyt wiele obowiązków• Brak wyciągania wniosków by zmienić swoje strategie działania i myślenia• Niechęć do zmian• Przy braku regularnego doceniania czy pochwał mogą się zniechęcać i tracić motywację, zaangażowanie• Nadwrażliwość na krytykę

Znane osoby o typie ISFJ

Alfred, Lord Tennyson (*poeta*), Barbara Bush (żona prezydenta USA), Królowa Anglii Maria I, Kristi Yamaguchi (łyżwiarz figurowy), Matka Teresa, Michael Caine (aktor), Julianne Moore (aktorka), David Copperfield (magik), Marie Osmond (aktorka), Tori Spelling (aktorka)

W Polsce: Bronisław Komorowski, Jarosław Gowin, Maciej Orłoś, Magda Mołek, Jan Maria Rokita, Tadeusz Mazowiecki, Aneta Kręglińska, Ewa Kopacz, Cezary Grabarczyk

ESTP

Elastyczny, tolerancyjny, przyjmuje pragmatyczne podejście do problemów, nastawiony na natychmiastowy rezultat. Nudzą go teorie i koncepcyjne wyjaśnienia, pragnie rozwiązać problem energicznym działaniem. Skupia się na chwili obecnej, jest spontaniczny i cieszy się z każdej chwili, w której może być aktywny wraz z innymi. Czerpie satysfakcję z komfortu materialnego. Najlepiej uczy się poprzez działanie.

Źródło: Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009

ESTP w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Spostrzegawczość i koncentracja na szczegółach• Uwaga na to co trzeba i jest konieczne• Predyspozycje do działań handlowych• Umiejętności negocjowania• Łatwość adaptacji do zmieniających się warunków i wymogów innych ludzi• Rozpoczynanie nowych projektów i pozyskiwanie dla nich wsparcia, zainteresowania• Nastawienie na działanie i osiągnięcie celów• Poszukiwanie wciąż nowych opcji, możliwości i nowych dróg skutecznego działania	<ul style="list-style-type: none">• Brak myślenia o konsekwencjach podejmowanych obecnych działań na przyszłość• Niechęć do planów, tabel, list „to do” i ściśle określonych reguł• Czasami brak wrażliwości na potrzeby, emocje i uczucia innych• Niedotrzymywanie słowa i terminów• Czasami brak umiejętności społecznych• Brak strategicznego myślenia

Znane osoby o typie ESTP

James Buchanan (prezydent USA), Jack Nicholson (aktor), Madonna (piosenkarka), Mae West (aktorka), Ernest Hemingway (pisarz), Lucille Ball (aktorka), Eddie Murphy (aktor), Ann Jillian (aktorka), Jimmy Connors (tenisista), Cybil Shepherd (aktorka), Bruce Willis (aktor), Michael J. Fox (aktor), Joan Cusack (aktorka), Antonio Banderas (aktor), Tommy Lee (aktor), Mike Tyson (bokser), Matt Damon (aktor), Britney Spears (piosenkarka), Steven Seagal (aktor)

W Polsce: Wojciech Cejrowski, Nelli Rokita, Tomasz Kaczmarek (agent Tomek), Tomasz Zubilewicz, Joanna Senyszyn, Piotr Gąsowski, Tomasz Zubilewicz

ESFP

Otwarty, przyjazny, tolerancyjny i żywiołowy. Kocha życie, ludzi i komfort materialny. Lubi pracować z innymi i wprawiać rzeczy w ruch. Kieruje się zdrowym rozsądkiem, ma realistyczne nastawienie, dobrze się bawi w pracy. Elastyczny i spontaniczny, łatwo przystosowuje się do nowych osób i środowisk. Najlepiej uczy się poprzez wypróbowanie nowych umiejętności wspólnie z innymi.

Źródło: Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009

ESFP w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Realizm• Rozsądek i praktyczne podejście do zadań• Podejmowanie różnych/ różnorodnych aktywności w miejscu pracy• Współtworzenie radosnej atmosfery pracy• Dostępność w budowaniu relacji i komunikacji z innymi• Wzbudzanie sympatii u innych• Logiczne podejście do rozwiązywania problemów• Elastyczność w reakcji na zmiany• Praca zespołowa	<ul style="list-style-type: none">• Brak umiejętności planowania• Nieumiejętność rozpoznawania priorytetów• Impulsywność• Rozpraszenie się wieloma tematami pobocznymi• Brak umiejętności koncentracji się na samodzielnych zadaniach• Trudności w stosowaniu się reguł i zasad dyscyplinujących• Nieumiejętność odczytywania komunikatów nie wprost (metafora, porównanie itp.)

Znane osoby o typie ESFP

Bob Hope (aktor), Eva Gabor (aktorka), Elvis Presley (muzyk, piosenkarz), Bill Clinton (prezydent USA), Earvin „Magic” Johnson (koszykarz), Pablo Picasso (malarz), John Goodman (aktor), Jake Gyllenhaal (aktor), Al Pacino (aktor), Kevin Spacey (aktor), Gene Hackman (aktor), Joe Pesci (aktor), John F. Kennedy (prezydent USA)

W Polsce: Katarzyna Figura, Małgorzata Potocka, Jarosław Kret

INTJ

Cechuje się oryginalnym umysłem i ma sobie wielkie pragnienie wprowadzenia w życie swoich pomysłów oraz zrealizowania swoich celów. Szybko dostrzega wzory w wydarzeniach zewnętrznych i opracowuje ich wyjaśnienia w oparciu o szeroką perspektywę. Jeśli zaangażuje się w jakiś projekt, to w zorganizowany sposób doprowadza go do końca. Sceptyczny i niezależny, wymaga wysokich standardów, kompetencji i wykonania, zarówno od siebie, jak i od innych.

Źródło: Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009

INTJ w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Wizjonerzy tworzący skuteczne rozwiązania systemowe• Umiejętności analityczne i logicznego rozwiązywania problemów• Samodzielna praca – szczególnie skutecznie w trudnych warunkach• Rozumienie skomplikowanych teorii i modeli• Szukanie okazji do podejmowania decyzji• Stawianie sobie i innym ambitnych celów• Planowanie krótko i długoterminowe• Dążenie do uczciwości i sprawiedliwości• Wysoka sprawność intelektualna	<ul style="list-style-type: none">• Brak koncentracji na szczegółach po wypracowaniu idealnego rozwiązania• Niska tolerancja dla niedoskonałości innych, wolniejszego uczenia się• Czasami zbyt wysoka niezależność i niechęć do kontroli, raportowania, procedur• Brak elastyczności w rozstawianiu się ze swoimi planami czy koncepcjami

Znane osoby o typie INTJ

Dwight D. Eisenhower (prezydent USA), Thomas Jefferson (prezydent USA), Sir Isaac Newton (fizyk, astronom, filozof), Jane Austen (pisarka), Martina Navratilova (tenisistka), Arnold Schwarzenegger (aktor, gubernator stanu California), Rudy Giuliani (burmistrz Nowego Jorku), Donald Rumsfeld (sekretarz obrony USA), Colin Powell (generał amerykański, sekretarz stanu), Lance Armstrong (kolarz), Chevy Chase (aktor), Ivan Lendl (tenisista), Michael Dukakis (gubernator stanu Massachusetts), Maria Shriver (dziennikarka, żona Arnolda Schwarzenegger'a), Franz Kafka (pisarz), Sherlock Holmes (detektyw), Władimir Putin (polityk), Steve Jobs (przedsiębiorca)

W Polsce: Leszek Czarnecki, Waldemar Pawlak, Elżbieta Bieńkowska, Janusz Józefowicz, Robert Kozyra, Leszek Balcerowicz, Marcin Prokop, Krzysztof Penderecki

INFJ

Poszukuje znaczeń i skojarzeń w pomysłach, związkach i rzeczach materialnych. Pragnie zrozumieć motywację osób. Wnikliwie obserwuje innych. Sumienny i wierny wyznawanym wartościom. Ma jasną wizję, w jaki sposób najlepiej służyć wspólnemu dobru. W zorganizowany i zdecydowany sposób wprowadza tę wizję w życie.

Źródło: *Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009*

INFJ w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Twórcze podchodzenie do problemów i wyzwań• Umiejętność rozumienia złożonych modeli i koncepcji• Dbanie o harmonię w relacjach z innymi• Wspieranie innych w rozwoju• Wysokie zaangażowanie się w to, co bliskie sercu	<ul style="list-style-type: none">• Brak wystarczającej elastyczności w dopasowywaniu się do zmieniających się warunków• Czasami brak realizmu w wymyślanych koncepcjach, które nie zawsze dadzą się przełożyć na praktykę• Zbyt wysoka niezależność• Perfekcjonizm• Zbyt złożona komunikacja do innych• Krytykę mogą odbierać zbyt personalnie

Znane osoby o typie INFJ

Martin Van Buren (prezydent USA), Goethe (poeta), Robert Burns (poeta), Shirley Temple (aktorka), Michael Landon (aktor), Billy Crystal (aktor), Nelson Mandela (prezydent Republiki Południowej Afryki), Mel Gibson (aktor), Nicole Kidman (aktorka), Jamie Foxx (aktor), Adam Sandler (aktor), Gillian Anderson (aktorka), Anthony Kiedis (*muzyk Red Hot Chili Peppers*), Calista Flockart (aktorka), Lady Gaga (piosenkarka), Leonard Cohen (muzyk), Mahatma Ghandi, Tom Selleck (aktor)

ENTP

Szybki, pomysłowy, stymulujący, bystry, „mówiący bez ogródek”. Zaradny w rozwiązywaniu nowych, stanowiących wyzwanie problemów. Znakomicie formułuje teoretyczne i koncepcyjne możliwości, a następnie analizuje je pod względem strategicznym. W przenikliwy sposób obserwuje innych. Nudzi go rutyna, rzadko zastosuje identyczne rozwiązania po raz drugi, ma tendencje do podejmowania coraz to nowych działań.

Źródło: *Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009*

ENTP w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">a) Pomysłowość, innowacyjnośćb) Poszukiwanie nowych rozwiązań i ulepszeń procesów, produktówc) Strategiczne myślenied) Wysokie umiejętności improwizowania w sytuacjach kryzysowych lub nieprzewidzianyche) Stymulowanie otoczenie do rozwoju i podchodzenia do nowych wyzwańf) Zdolności inspirującego przemawiania do ludzi i przekonywania ich do pomysłówg) Logiczne myślenieh) Błyskawiczne wyciąganie wniosków o kierunkach, trendach, możliwych rozwiązaniachi) Osiąganie niemożliwego	<ul style="list-style-type: none">• Brak zaangażowania w wykonywanie projektów po wcześniejszym ich stworzeniu• Niedbałość o szczegóły i procedury• Niechęć w stosunku do powtarzalnych i nudnych działań• Trudność w pracy ze słabszymi od siebie szefami (intelekt, pomysłowość, wiedza, itp.)• Nadmierna pewność siebie• Brak wiarygodności ze względu na niedotrzymywanie słowa lub terminów• Czasami nierealna ocena własnych umiejętności i kompetencji

Znane osoby o typie ENTP

Alexander Wielki (król Macedonii), Walt Disney (producent filmowy), John Adams (prezydent USA), James A. Garfield (prezydent USA), Rutherford B. Hayes ((prezydent USA), Theodore „Teddy” Roosevelt ((prezydent USA), Thomas Edison (wynalazca), Lewis Carroll (pisarz), Valerie Harper (aktorka), John Candy (aktor), Alfred Hitchcock (reżyser), Tom Hanks (aktor), Celine Dion (piosenkarka), Matthew Perry (aktor), Jamie Lee Curtis (aktorka), Salma Hayek (aktorka), Roberto Benigni (aktor, reżyser), Guy Ritchie (reżyser), Richard Branson (przedsiębiorca)

W Polsce: Janusz Palikot, Donald Tusk, Magda Gessler

ENFP

Ciepły, entuzjastyczny, obdarzony wyobraźnią. Postrzega życie – jako pełne możliwości. Bardzo szybko zauważa powiązania pomiędzy wydarzeniami i informacjami, pewnie działa na podstawie zaobserwowanych wzorów. Pragnie akceptacji, chętnie wspiera i docenia innych. Spontaniczny i elastyczny, zazwyczaj polega na swoich umiejętnościach improwizacji i biegłości językowej.

Źródło: *Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009*

ENFP w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Myślenie w kategoriach innowacji, ulepszeń• Kreatywność w rozwiązywaniu problemów• Łączenie pasji, zainteresowań z pracą zawodową• Sukcesy w podejmowanych działaniach• Entuzjizm• Skuteczne wywieranie wpływu, pozyskiwanie dla pomysłów innych• Elastyczność w dopasowywaniu się do zmian• Dbanie o ludzi i relacje z nimi	<ul style="list-style-type: none">• Kłopoty z organizacją pracy własnej i innych• Zagubienie w ustalaniu priorytetów i koncentracji na tu i teraz• Brak dbałości o szczegóły• Może szybko się nudzić i szukać coraz to nowych ekscytacji w pracy• Może nie kończyć projektów do których się wcześniej zobowiązuje• Może nie być efektywnym pracownikiem bez zespołu• Niechęć do działań rutynowych

Znane osoby o typie ENFP

Franz Joseph Haydn (kompozytor), Bill Cosby (aktor), Robin Williams (aktor), Bob Dylan (muzyk), Charles Dickens (pisarz), Martin Short (aktor), Sandra Bullock (aktorka), Alicia Silverstone (aktorka, modelka), Steven Spielberg (reżyser), Keanu Reeves (aktor), Cher (piosenkarka), Heather Locklear (aktorka), James Woods (aktor)

W Polsce: Jerzy Owskiak, Szymon Majewski

ISTP

Tolerancyjny i elastyczny, w ciszy obserwuje wydarzenia, aż do pojawienia się problemu. Wtedy podejmuje energiczne działania, aby znaleźć skuteczne rozwiązanie. Zagłębia się w istotę rzeczy i chętnie analizuje duże ilości danych, aby znaleźć w nich sedno praktycznych problemów. Interesują go przyczyny i skutki, strukturalizuje fakty, korzystając z logicznych zasad, ceni skuteczność.

Źródło: Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009

ISTP w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Koncentrowanie się na realnych i wymiernych zadaniach• Umiejętność odnajdowania się chaosie organizacyjnym, produktowym, dużej ilości danych• Sprawność w posługiwaniu się różnymi narzędziami urządzeniami• Samodzielność w wykonywaniu zadań• Praca z zaangażowaniem dla autorytetów• Logiczne podejście do wyzwań• Koncentracja na tu i teraz	<ul style="list-style-type: none">• Brak zdolności lub zainteresowania rozwijaniem swoim umiejętności skutecznego porozumiewania się z innymi• Brak zrozumienia dla abstrakcyjnych teorii lub skomplikowanych modeli biznesowych• Szybkie nudzenie się zadaniami, gdy brakuje w nich otwartości na nowe opcje• Czasami brak wrażliwości na potrzeby innych i dbania o jakość relacji• Nieprzewidywalność• Brak wiarygodności dla tych, którzy cenią dotrzymywanie słowa i terminów

Znane osoby o typie ISTP

Zachary Taylor (prezydent USA), Charles Bronson (aktor), Tom Cruise (aktor), James Dean (aktor), Clint Eastwood (aktor i reżyser), Burt Reynolds (aktor), Frank Zappa (muzyk, gitarzysta), John Malkovich (aktor), Katherine Hepburn (aktorka), Alan Shepherd (astronauta), Michael Jordan (koszykarz), Bruce Lee (aktor), Russell Crowe (aktor), Daniel Craig (aktor)

W Polsce: Monika Olejnik, Hanna Gronkiewicz-Waltz

INTP

Poszukuje logicznego wyjaśnienia dla wszystkiego, co go interesuje. Nastawiony teoretycznie i abstrakcyjnie, bardziej zajmują go pomysły, niż interakcje społeczne. Cichy, powściągliwy, elastyczny oraz natury potrafiący się przystosować od sytuacji. Posiada nadzwyczajną umiejętność głębokiego skupienia, pozwalającą mu na rozwiązywanie problemów leżących w obszarze jego zainteresowań. Sceptyczny, czasem nastawiony krytycznie, zazwyczaj podchodzi do spraw w sposób analityczny.

Źródło: Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009

INTP w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Analiza problemów i bardzo sprawne wyciąganie z nich wniosków na przyszłość• Tworzenie nowych modeli i koncepcji biznesowych• Nastawienie na rozwój umiejętności i pozyskiwanie nowej wiedzy• Wysoka koncentracja na zadaniach, celach i wynikach• Myślenie długoterminowe• Samodzielność w działaniu	<ul style="list-style-type: none">a) Brak możliwości zastosowania niektórych koncepcji w praktyceb) Komunikacja czasami na zbyt ogólnym poziomiec) Niechęć do procedur i myślenia szczegółamid) Tracenie zaangażowania na dalszych etapach projektów („najfajniejszy jest początek”)e) Brak systematycznościf) Niskie umiejętności społeczneg) Czasami brak zainteresowania drugim człowiekiem

Znane osoby o typie INTP

Abraham Lincoln (prezydent USA), James Madison (prezydent USA), John Quincy Adams (prezydent USA), John Tyler (prezydent USA), Gerald Ford (prezydent USA), Charles Darwin (przyrodnik, twórca ewolucji), Albert Einstein (fizyk), Blaise Pascal (matematyk), Socrates (grecki filozof), Carl Jung (psychiatra, psycholog, naukowiec), Meryl Streep (aktorka) Rick Moranis (aktor), Mary-Kate Olsen i Ashley Olsen (aktorki), Bob Geldof (muzyk), Liam Gallagher (muzyk), J.K. Rowling (pisarka), Dustin Hoffman (aktor)

ESTJ

Praktyczny, realistyczny, konkretny i zdecydowany. Szybko przechodzi do wprowadzania w życie swoich decyzji. Organizuje projekty i ludzi tak, aby sprawy szły do przodu. Koncentruje się na osiąganiu wyników, ceni skuteczność. Zwraca uwagę na szczegóły postępowania. Posiada jasno określone standardy logiczne, konsekwentnie ich przestrzega i wymaga tego od innych. Energicznie wprowadza swoje plany w życie.

Źródło: *Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009*

ESTJ w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Nastawienie na wynik i działanie• Praktyczność w podchodzeniu do zdań• Szukanie różnorodności (musi się cały czas coś dziać)• Wysoka skuteczność w realizacji celów biznesowych• Zdolności organizacyjne• Planowanie• Dbłość o procedury, normy i zasady• Samodzielność w podejmowaniu szybkich decyzji• Wysoka odporność psychiczna• Poszukiwanie sprawdzonych rozwiązań• Opieranie się na logicznych argumentach i faktach	<ol style="list-style-type: none">1. Niecierpliwość2. Czasami stawianie wyników nad ludźmi3. Często brak umiejętności społecznych4. Brak tolerancji dla wolniejszego działania czy rozumienia różnych rzeczy5. Brak myślenia o szerszej perspektywie i działań strategicznych6. Niechęć do akceptowania poglądów i opinii różnych lub sprzecznych z jego7. Ostrość wypowiedzi

Znane osoby o typie ESTJ

Lyndon B. Johnson (prezydent USA), James Monroe (prezydent USA), Andrew Jackson (prezydent USA), William Henry Harrison (prezydent USA), Grover Cleveland (prezydent USA), John D. Rockefeller (przedsiębiorca, filantrop), Bette Davis (aktorka), Sam Walton (założyciel Wal-Mart'u), George W. Bush (prezydent USA), Mickey Rourke (aktor), Susan Sarandon (aktorka)

W Polsce: Agnieszka Radwańska, Robert Radwański, Adam Hofman, Krzysztof Rutkowski, Tomasz Lis, Monika Richardson, Dorota Wellman, Kinga Rusin, Grzegorz Lato, Kamil Durczok, Ilona Felicjańska, Agata Młynarska, Krzysztof Ibisz, Katarzyna Dowbor, Lech Wałęsa, Adam Nawałka, Anna Mucha. Krystyna Pawłowicz, Tomasz Kammel, Beata Kępa, Piotr Duda, Andrzej Duda

ENTJ

Szczery, zdecydowany, chętnie przyjmuje na siebie rolę lidera. Szybko dostrzega nielogiczne i nieskuteczne procedury i strategie, opracowuje i wprowadza w życie systemowe i szeroko zakrojone rozwiązania problemów organizacyjnych. Chętnie robi długoterminowe plany i ustala cele. Zazwyczaj jest dobrze poinformowany i odczytany. Czepie satysfakcję z poszerzania swojej wiedzy i przekazywania jej innym. W energiczny sposób przedstawia swoje pomysły.

Źródło: Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009

ENTJ w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Lider – wizjoner• Sprawdza się w działaniach mających na celu usprawnienia, rozwój organizacji• Realizuje ambitne cele• Pracowity• Twórczo podchodzi do rozwiązywania skomplikowanych problemów• Zdolności komunikowania się i wywieranie wpływu• Planowanie działań w perspektywie krótko i długoterminowej• Determinacja i szybkość w działaniu, myśleniu• Błyskawicznie wyciąga wnioski i uczy się z bieżących sytuacji• Nie ma dla niego rzeczy niemożliwych	<ul style="list-style-type: none">• Onieśmianie innych• Wysokie wymagania• Krytycyzm• Pracoholizm• Brak dbałości o szczegóły• Niechętnie mogą udzielać pochwał i zauważać sukcesy innych• Czasami w niewystarczający sposób poświęcają swój czas i uwagę innym• Mogą być niecierpliwi w związku z wolniejszym myśleniem kolegów czy pracowników• Z niechęcią mogą odnosić się do procedur i formalności

Znane osoby o typie ENTJ

Franklin D. Roosevelt (prezydent USA), Richard Nixon (prezydent USA), Harrison Ford (aktor), Steve Martin (aktor), Whoopi Goldberg (aktorka), Margaret Thatcher (polityk), Dave Letterman (prowadzący amerykański show), Jim Carrey (aktor), Bill Gates (założyciel Microsoftu), Benny Goodman (muzyk jazzowy), Sigourney Weaver (aktorka), Al Gore (*vice prezydent USA*), Candace Bergen (aktorka), Peter Sellers (aktor), Quentin Tarantino (reżyser), Robert Downey Jr. (aktor), John Lennon (muzyk, kompozytor), Steve Buscemi (aktor), Donald Trump (przedsiębiorca), Jack Welch (przedsiębiorca), Napoleon Bonaparte (cesarz Francji, prezydent i król Włoch)

W Polsce: Martyna Wojciechowska, Zbigniew Boniek

ISFP

Cichy, przyjazny, wrażliwy i uprzejmy. Cieszy się chwilą, czerpie satysfakcję z tego, co dzieje się wokół. Pragnie mieć własną przestrzeń i pracować według własnego planu. Lojalny i wierny wyznawanym wartościom oraz ludziom, którzy są dla niego ważni. Nie lubi konfliktów i różnicy zdań, nie narzuca innym swoich wartości i opinii.

Źródło: Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009

ISFP w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Zdolności manualne• Predyspozycje do pracy wspierającej innych• Łatwość w dopasowywaniu się do zmian• Oddanie i zaangażowanie w pracę – która jest dla nich ważna• Lojalność• Sprawne stosowanie się do poleceń szefów• Tworzący atmosferę doceniania i chwaleń innych• Skoncentrowanie na tu i teraz	<ul style="list-style-type: none">• Brak dostrzegania różnych okazji w przyszłości• Nieumiejętność wyciągania wniosków na podstawie wielu elementów• Kłopoty z micro zarządzaniem i priorytetyzacją zadań• Niechęć do planowania i przygotowywania się do zadań przed przystąpieniem do ich realizacji• Niechęć do biurokracji

Znane osoby o typie ISFP

Millard Fillmore (prezydent USA), Ulysses S. Grant (prezydent USA), Fred Astaire (aktor, tancerz), Jacqueline Kennedy Onassis (żona prezydenta USA), Wolfgang Amadeus Mozart (kompozytor), Barbara Streisand (aktorka, piosenkarka), Steven Spielberg (producent filmowy), Doris Day (aktorka, piosenkarka), Brooke Shields (aktorka), John Travolta (aktor), Elizabeth Taylor (aktorka), Kirsten Dunst (aktorka), Barbara Streisand (piosenkarka, aktorka), Uma Thurman (aktorka), Katie Holmes (aktorka), Scarlett Johansson (aktorka), Christopher Reeve (aktor), Matt Le Blanc (aktor), Ashton Kutcher (aktor), Pierce Brosnan (aktor), Robert DeNiro (aktor), Christina Aguilera (piosenkarka), Janet Jackson (piosenkarka), Paul McCartney (muzyk, kompozytor), Ozzy Osbourne (muzyk), Jon Bon Jovi (muzyk), Eric Clapton (muzyk), Prince (muzyk), Tom Waits (muzyk)

W Polsce: Czesław Mozil, Grzegorz Miecugow, Andrzej Sołtysik, Zbigniew Zamachowski, Piotr Adamczyk, abp. Józef Michalik, Małgorzata Foremniak

INFP

Idealista, wierny wyznawanym wartościom i ludziom, którzy są dla niego ważni. Pragnie , aby życie zewnętrzne toczyło się zgodnie z jego wartościami. Ciekawy, szybko dostrzega możliwości, może usprawniać wcielanie w życie pomysłów. Pragnie rozumieć ludzi i pomagać im w pełni wykorzystywać ich potencjał. Potrafi się przystosować, jest elastyczny i tolerancyjny, chyba, że zagrożone są wyznawane przez niego wartości.

Źródło: *Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009*

INFP w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Praca samodzielna i czasami w samotności• Opracowywanie koncepcji i modeli• Mogą dostarczać przemyślane, kreatywne pomysły dobrej jakości• Lojalni w stosunku do firmy, zespołu• Inspiracja siebie i innych poprzez zaangażowanie w coś, w co wierzą• Traktowanie ludzi w sposób indywidualny• Wrażliwość, empatia, szacunek dla innych pracowników	<ul style="list-style-type: none">• Ich modelom może czasami brakować realizmu• Jeśli nie mają na coś wpływu – mogą stracić dla tego zainteresowanie• Mogą nie chcieć wspierać celów, które są sprzeczne z ich wartościami• Mogą nie umieć odnaleźć się w środowisku, gdzie ma miejsce silna rywalizacja• Mogą mieć kłopot z dowiezieniem celów i wyników na czas

Znane osoby o typie INFP

William Shakespeare (poeta, dramaturg), Lisa Kudrow (aktorka), Fred Savage (aktor), Audrey Hepburn (aktorka), George Orwell, (pisarz, dziennikarz), Księżna Walii – Diana, Isabel Briggs Myers (psycholog, współtwórczyni kwestionariusza MBTI), Mia Farrow (aktorka), Peter Jackson (producent, reżyser), J. R. R. Tolkien (pisarz), Kevin Costner (aktor)
W Polsce: Jan Vincent Rostowski

ESFJ

Serdeczny i sumienny, chętnie współpracuje z innymi. Pragnie harmonii w otaczającym go świecie i z determinacją do niej dąży. Lubi pracować z innymi, aby dokładnie i na czas ukończyć zadanie. Lojalny, nawet w najdrobniejszych sprawach. Zauważa codzienne potrzeby innych i stara się wychodzić im naprzeciw. Pragnie być doceniany za to, kim jest i za, to co robi.

Źródło: *Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009*

ESFJ w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Nastawienie na współpracę• Tworzenie partnerskich relacji z innymi• Dbanie o harmonię, zgodę i zrozumienie w grupie• Osobiste zaangażowanie w zadania• Pracowitość i lojalność• Sprawne radzenie sobie z czynnościami/ zadaniami powtarzalnymi• Wysokie umiejętności organizacyjne• Dbłość o szczegóły, schematy i procedury	<ul style="list-style-type: none">• Nadwrażliwość na krytykę• Unikanie konfrontacji w sytuacjach konfliktowych• Stawianie ludzi nad zadaniami• Podejmowanie decyzji bez uwzględniania szerszej perspektywy lub konsekwencji w przyszłości• Brak elastyczności w reakcji na zmiany• Nadmierna emocjonalność• Brak otwartości na nowe opcje i możliwości

Znane osoby o typie ESFJ

William McKinley (prezydent USA), Sally Field (aktorka), Nancy Kerrigan (łyżwiarka), Mary Tyler Moore (aktorka), Dixie Carter (aktorka), Danny Glover (aktor), Eddie Murphy (aktor), Geri Halliwell (piosenkarka), Bjork (piosenkarka), O.J. Simpson (sportowiec)

W Polsce: Natasza Urbańska, Dorota Gardias, Marek Kondrat, Grażyna Torbicka, Robert Janowski

ENFJ

Ciepły, pełen zrozumienia, odpowiedzialny i wrażliwy. Bardzo dobrze „dostrojony” do emocji, potrzeb i motywacji innych. W każdym dostrzega potencjał, pragnie im pomagać, w pełnym wykorzystaniu ich możliwości. Może działać jak katalizator rozwoju pojedynczych osób i grup. Lojalny, wrażliwy na aprobatę i krytykę. Towarzyski, ułatwia innym odnalezienie się w grupie. Może być inspirującym liderem.

Źródło: *Introduction to Type – podręcznik dla praktyków MBTI, OPP LTD, wydanie 6, 2009*

ENFJ w pracy	
Mocne strony	Obszary do rozwoju
<ul style="list-style-type: none">• Dążenie do zgody i harmonii w zespole• Szacunek dla osób różnych i innych• Zdolności komunikacyjne – przemawianie/ prezentacje/ wystąpienia• Zachęcanie do przegadywania różnych pomysłów w grupie• Naturalny lider• Zaangażowanie w pracę dla zespołu i organizacji	<ul style="list-style-type: none">• Idealizowanie ludzi• W podejmowaniu decyzji w niewystarczającym stopniu mogą brać pod uwagę racjonalne argumenty• Nieumiejętność rozumienia skomplikowanych koncepcji• Niechęć do konfliktów• Nadwrażliwość na krytykę i odbieranie jej w sposób osobisty• Dzielenie świata na białe i czarne• Niska dokładność

Znane osoby o typie ENFJ

William Cullen Bryant (poeta), Abraham Maslow (psycholog), Francois Mitterand (prezydent Francji), Andy Griffith (aktor), James Garner (aktor), Randy Quaid (aktor), Michaił Gorbaczow (polityk), Dennis Hopper (aktor), Tommy Lee Jones (aktor), Kirstie Alley, (aktorka), Johnny Depp (aktor), Ben Stiller (aktor), Matthew McConaughey (aktor), Pete Sampras (tenisista), Ben Affleck (aktor), Michael York Michael, Patryk Swayze (aktor), Oprah Winfrey (prezenterka TV), Barack Obama (prezydent USA), Ronald Reagan (prezydent USA)

W Polsce: Ewa Drzyzga

Tomasz Kołodrowski – Master Life&Career Coach, Konsultant

SekretyRozwoju – Coaching/Doradztwo/Szkolenia

www.sekretyrozwoju.com

tel: 660-017-278

mail: coachingdlaciebie@wp.pl

HIERARCHIA FUNKCJI

ISTJ 1 Poznanie 2 Myślenie 3 Odczuwanie 4 Intuicja	ISFJ 1 Poznanie 2 Odczuwanie 3 Myślenie 4 Intuicja	INFJ 1 Intuicja 2 Odczuwanie 3 Myślenie 4 Poznanie	INTJ 1 Intuicja 2 Myślenie 3 Odczuwanie 4 Poznanie
ISTP 1 Myślenie 2 Poznanie 3 Intuicja 4 Odczuwanie	ISFP 1 Odczuwanie 2 Poznanie 3 Intuicja 4 Myślenie	INFP 1 Odczuwanie 2 Intuicja 3 Poznanie 4 Myślenie	INTP 1 Myślenie 2 Intuicja 3 Poznanie 4 Odczuwanie
ESTP 1 Poznanie 2 Myślenie 3 Odczuwanie 4 Intuicja	ESFP 1 Poznanie 2 Odczuwanie 3 Myślenie 4 Intuicja	ENFP 1 Intuicja 2 Odczuwanie 3 Myślenie 4 Poznanie	ENTP 1 Intuicja 2 Myślenie 3 Odczuwanie 4 Poznanie
ESTJ 1 Myślenie 2 Poznanie 3 Intuicja 4 Odczuwanie	ESFJ 1 Odczuwanie 2 Poznanie 3 Intuicja 4 Myślenie	ENFJ 1 Odczuwanie 2 Intuicja 3 Poznanie 4 Myślenie	ENTJ 1 Myślenie 2 Intuicja 3 Poznanie 4 Odczuwanie

Legenda:

8. Funkcja dominująca
9. Funkcja pomocnicza
10. Funkcja trzecia (przeciwieństwo funkcji drugiej)
11. Funkcja czwarta (przeciwieństwo funkcji pierwszej)

Ekstrawertycy

- j) Funkcja Dominująca – jest uzewnętrzniana
- k) Funkcja Pomocnicza – jest uwewnętrzniana

Introwertycy

- h) Funkcja Dominująca – jest uwewnętrzniana
- i) Funkcja Pomocnicza – jest uzewnętrzniana

Funkcje są określane przez dwie środkowe litery typu osobowości.

(S) Poznanie – Intuicja (N)

(T) Myślenie – Odczuwanie (F)

Funkcja Dominująca

Jest ona szefem, liderem. Prowadzi i kieruje osobowością, w taki sposób by twoje funkcje nie rywalizowały stale między sobą. Funkcji dominującej używasz najczęściej i w sposób najbardziej naturalny. Ludzie mający takie same funkcje dominujące łączy ze sobą wiele wspólnego, lecz mogą być także bardzo różni, gdyż ich funkcje pomocnicze, a także inne preferencje (postawy) mogą się różnić.

Funkcja Pomocnicza

Ta funkcja równoważy funkcję dominującą. Jest druga w kierowaniu, to przeciwwaga i najlepszy aktor wspierający. Nie pełni roli gwiazdy, ale ma bardzo istotne znaczenie. Dotyczy zawsze innego procesu niż funkcja dominująca. Zarządza ona osobowością popycha Cię do podjęcia decyzji opartych na zebranych informacjach. Funkcja pomocnicza pomaga zrównoważyć funkcję dominującą.

Korzyści z poznania swoich zalet

Największe zalety odzwierciedlają funkcje dominująca i pomocnicza. Najlepiej jest, gdy wykorzystujemy swoje naturalne zalety. Poznanie swoich naturalnych silnych stron niesie ze sobą

wiele korzyści. Dzięki temu możesz wyszukiwać sytuacje, które pozwolą Ci wykorzystać je z najlepszym pożytkiem. Wówczas zyskasz pewność odniesienia sukcesu i łatwiej będzie ci wybrać pracę, która jest stymulująca i satysfakcjonująca.

Korzyści z poznania swoich wad i słabych stron

Najsłabszy punkt osobowości wiąże się z czwartą i w pewnym stopniu trzecią funkcją osobowości. Identyfikacja wrodzonych wad może pomóc Ci uniknąć okoliczności czy zajęć, które zostawiają Cię na łasce gorszych funkcji. Kiedy zrozumiesz, gdzie kryją się zasadzki własnej osobowości i wiesz kiedy musisz postępować ostrożnie.

Tomasz Kołodowski – Master Life&Career Coach, Konsultant
 SekretyRozwoju – Coaching/Doradztwo/Szkolenia
www.sekretyrozwoju.com
 tel: 660-017-278
 mail: coachingdlaciebie@wp.pl

ELEMENTY SKŁADOWE OSOBOWOŚCI

<p>EKSTRAWERTYCY (E)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pobudza ich przebywanie z innymi ludźmi; • Lubią być w centrum zainteresowania; • Najpierw działają, a potem myślą; • Mają tendencję do głośnego myślenia; • Łatwo jest ich rozszyfrować i poznać. Swobodnie dzielą się informacjami osobistymi; • Mówią więcej niż słuchają; • Komunikują się entuzjastycznie; • Reagują szybko, lubią szybkie tempo; • Wolą szerokość niż głębokość. 	<p>INTROWERTYCY (I)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pobudza ich spędzanie czasu w samotności; • Unikają stawania się w centrum zainteresowania; • Rozważają sprawy w głębi swych umysłów; • Są bardziej prywatni; wolą dzielić informacje osobiste z kilkoma wybranymi osobami; • Słuchają raczej niż mówią; • Zachowują entuzjazm dla siebie; • Reagują po chwili czasu na zastanowienie; • Wolą głębokość niż szerokość.
<p>POZNAJĄCY (S)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ufają temu, co pewne i konkretne; • Nowe pomysły podobają im się tylko wtedy, jeśli mają one praktyczne zastosowanie; • Cenią realizm i zdrowy rozsądek; • Lubią wykorzystywać i doskonalić posiadane umiejętności; • Bywają precyzyjni, ściśli i dosłowni; podają szczegółowe opisy; • Przedstawiają informacje krok po kroku; • Są zorientowani na teraźniejszość. 	<p>INTUICYJNI (N)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ufają inspiracji i wyciągniętym z niej wnioskom; • Lubią nowe idee i koncepcje same w sobie; • Cenią wyobraźnię i innowacje; • Lubią opanowywać nowe umiejętności; łatwo się nudzą po nabyciu zdolności; • Bywają ogólni i symboliczni, obrazowi; używają metafor i analogii; • Przedstawiają informacje skokowo i w sposób ogólnikowy; • Są zorientowani na przyszłość.
<p>MYŚLĄCY (T)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wycofują się, stosują wobec problemu bezstronną analizę; 	<p>ODCZUWAJĄCY (F)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kroczą naprzód, rozważają wpływ działań na innych;

<ul style="list-style-type: none"> • Cenią logikę, sprawiedliwość i uczciwość; jedna norma dla wszystkich; • W sposób naturalny widzą wady i bywają krytyczni; • Mogą być postrzegani jako bez serca, niewrażliwi i mało troskliwi; • Uważają, że prawdomówność jest ważniejsza niż takt; • Wierzą, że uczucia mają znaczenie tylko wtedy, gdy są logiczne; • Motywuje ich pragnienie dokonania i osiągnięcia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Cenią empatię i zgodę; widzą wyjątki od reguł; • W sposób naturalny lubią podobać się innym i łatwo okazują uznanie; • Mogą być postrzegani jako zbyt emocjonalni, nielogiczni i słabi; • Uważają, że takt jest równie ważny jak prawdomówność; • Wierzą, że każde uczucie ma znaczenie, niezależnie od tego, czy jest rozsądne czy nie; • Motywuje ich pragnienie bycia docenianym.
<p>OSĄDZAJĄCY (J)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Są najszczęśliwsi po podjęciu decyzji; • Posiadają etykę pracy: najpierw praca, potem zabawa (jeśli jest na to czas); • Ustalają cele i pracują, by osiągnąć je w terminie; • Wolą wiedzieć, w co się pakują; • Są zorientowani na produkt (nacisk na zakończenie zadania); • Czerpią satysfakcję z ukończenia projektu; • Uznają czas za skończony, ograniczony zasób i poważnie traktują terminy końcowe. 	<p>OBSERWUJĄCY (P)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Są najszczęśliwsi pozostawiając opcje otwarte; • Mają etykietę zabawy; najpierw się bawić, potem dokończyć pracę (jeśli zostanie na to czas); • Zmieniają cele, w miarę jak nadchodzą nowe informacje; • Lubią przystosowywać się do nowych sytuacji; • Są zorientowani na proces (nacisk na to, jak zadanie jest kończone); • Czerpią satysfakcję z rozpoczynania projektu; • Uważają czas za odnawiający się zasób i terminy końcowe traktują jako elastyczne.

Tomasz Kołodrowski – Master Life&Career Coach, Konsultant

SekretyRozwoju – Coaching/Doradztwo/Szkolenia

www.sekretyrozwaju.com

tel: 660-017-278

mail: coachingdlaciebie@wp.pl

Propozycja dla Ciebie!

To dla Ciebie, jeśli czujesz niedosyt i chciałbyś dowiedzieć się znacznie więcej i zgłębić temat.

To dla Ciebie, jeśli szukasz konkretnych wskazówek i dalszych kroków, które pomogą Ci ulepszyć swe życie i zawodowe dzięki wiedzy na temat osobowości.

Oferta pod program doradczo-coachingowy

Mam nadzieję, że mój raport okazał się dla Ciebie wartościowy.

Dowiedziałeś się z niego:

1. Jakie są składowe elementy osobowości oraz jaki mają wpływ na twój sposób funkcjonowania w życiu prywatnym i zawodowym;
2. Dzięki testowi poznałeś swój typ osobowości wg MBTI; Zapoznałeś się z definicją swego typu osobowości oraz z wynikającymi z niego atutami i obszarami do rozwoju; wiesz już znacznie więcej o sobie.

Zastanawiasz się pewnie teraz:

Co z tego wynika dla mojej kariery zawodowej?

Jak najlepiej mogę praktycznie wykorzystać tę wiedzę do świadomego, trafnego zarządzania swoją ścieżką kariery?

W jaki sposób wiedza na temat mego typu osobowości może zwiększyć moje szanse na właściwy wybór pracy, jej skuteczne zależenie oraz sukces i wzrost satysfakcji?

Zapraszam Cię do udziału w programie doradczo-coachingowym

Osobowość i Kariera

Jak wygląda program?

1. Wstępna konsultacja 60 minut (online)

- poznamy się;
- opowiesz mi o swojej aktualnej sytuacji zawodowej (badanie satysfakcji zawodowej,
- przeanalizujemy twoje bieżące potrzeby, problemy i wyzwania z jakimi się aktualnie mierzysz);
- zdefiniujemy cel oraz opracujemy plan działania.

2. Wspólna analiza rozszerzonego raportu osobowości MBTI

- warunki satysfakcjonującej pracy;
- zalety i słabości związane z pracą, które wynikają z twego typu osobowości;
- lista popularnych zawodów dla twego typu, z podziałem na branże;
- preferowane ścieżki do sukcesu;
- możliwe pułapki;
- podsumowanie

3. Pakiet 3 sesji 60 minut (co dwa tygodnie)

- ustalenie celów długo i krótkoterminowych;
- analiza obecnej rzeczywistości;
- opracowanie możliwych rozwiązań i wybór najlepszego;
- stworzenie planu działania, z uwzględnieniem potencjalnych przeszkód, zagrożeń oraz zasobów i środków zaradczych;
- wsparcie w procesie realizacji celów i ewaluacja procesu pracy.

Ile to kosztuje?

Cena programu - Osobowość i Kariera (konsultacja wstępna, rozbudowany raport i 3 sesje coachingowe) - 500 zł

Tomasz Kołodrowski – Master Life&Career Coach, Konsultant

SekretyRozwoju – Coaching/Doradztwo/Szkolenia

www.sekretyrozwoju.com

tel: 660-017-278

mail: coachingdlaciebie@wp.pl

Aby zamówić program skontaktuj się ze mną mailowo. Po wpłacie pieniędzy na konto, ustalimy logistykę naszej współpracy.

Tomasz Kołodrowski